

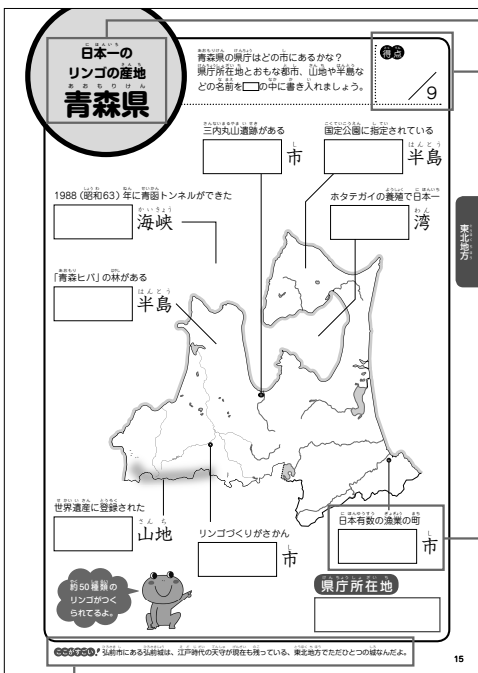
この本の使い方

この本は、日本の都道府県の位置と名前、都道府県庁所在地、おもな市や自然の名前など、小学校中学年のみなさんが学習することを、白地図を使って自分で学べるようにしたものです。学校で配られた地図帳などを見ながら、白地図の書きこみ

らんに名前を書いてみましょう。また、小学館クリエイティブのホームページにある『書いて覚える都道府県 令和版』のページからは、この本の白地図が何度でもダウンロードできます。それを活用して、くり返し書いてみましょう。

※白地図のダウンロードの方法は、128ページを見てください。

●右(奇数)ページに白地図の問題があります。

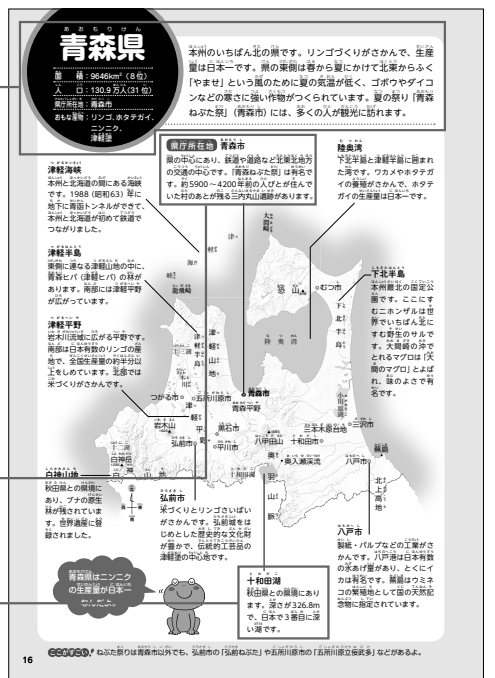


地方名、都道府県名
そのページで学習する地方や都道府県の名前と特徴を示しています。

得点
いくつ正しい名前が書けたか、その数を書いておきましょう。どの地方や都道府県のが苦手なのかわかりますよ。

書きこみらん
□の上を書いてあるヒントをもとに、市の名前や山、川、半島などの名前を書きこみましょう。むずかしい漢字の場合は、最初はひらがなでもかまいません。くり返し練習して、漢字で正しく書けるようにしましょう。

●左(偶数)ページに答えと解説があります。



ここがすぞい！
ページで学習する地方や都道府県の豆知識です。

地方、都道府県の解説
地形や気候、産業などの特徴を解説しています。

問題の答えと解説
前のページの問題に対する答えと解説です。都道府県庁所在地には、市の名前の前に「県庁所在地」と目立つように書かれています。

おもな地名
白地図の問題にはなかったけれども、その都道府県のそのほかのおもな市や山などの地名についても、解説しています。あわせて覚えるようにしましょう。

ページをめくって

この本で使っている地図の記号

- 都道府県庁所在地
- ◎ 市
- 区(東京都)
- 町、村
- ▲ 山
- 山脈、山地
- 名所、建物など

資料出典：都道府県の面積は『全国市町村要覧 平成30年版』、人口は総務省『住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数』(平成30年1月1日現在)、そのほか『データでみる県勢 2019年版』、各都道府県庁ウェブサイト、国土交通省資料、農林水産省資料など。

ひろ とち
 広い土地で
 のうぎょう ちくさん
 農業や畜産がさかん

ほっかいどう
北海道
 し
(市)

得点

9

ほっかいどう どうちよう し
 北海道の道庁はどの市にあるかな？
 どうちようしよざい ち とし なまえ
 道庁所在地とおもな都市の名前を
 なか か い
 □の中に入れてみましょう。

さいていき おん にほん きんろく
 最低気温の日本記録をつくった

□ 市

にほん きた
 日本でいちばん北にある

□ 市

ジャガイモや小麦が多くとれる

□ 市

いちばんの大都市で
 「雪まつり」が有名

□ 市

早くから外国文化が
 入ってきた

□ 市

湿原があることで有名

□ 市

パルプ、石油精製など
 北海道一の工業地域

□ 市

花咲ガニやサンマの
 水あげ量が多い

□ 市

2016 (平成28)年に、
 北海道新幹線が開通
 したよ。



道庁所在地

□

北海道 (市)



日本のいちばん北にあり、北海道本島と周りの島じまから
なります。広大な土地と海に囲まれ、大規模農業や酪農、
漁業がさかんで、多くの生産物の生産量が全国で1位
です。海沿いの紋別市や網走市などは、カニ漁や
コンブの養殖などの漁業、内陸の帯広市や北見
市などでは農業や酪農がさかんです。

◎は道庁所在地です。

稚内市

日本でいちばん北にある市です。ホ
タテガイやコンブを育てる養殖業や
水産加工業と酪農がさかんです。

旭川市

1902(明治35)年に、マイナス
41.0℃の日本最低気温を記録し
ました。自然に近い動物の行動が
見られる旭山動物園が人気です。



旭山動物園で
ペンギンの散歩
が見たいな。

北見市

北海道は日本一のタマネギの産地です。そ
の中でも、いちばん生産量が多い地域です。
日が当たる時間が長く、雨が少ない気候が、
タマネギのさいばいに適しています。

道庁所在地 札幌市

北海道でいちばん人口が多い大都市で、
政令指定都市*です。暮盤の目のよう
に町並みがつくられました。乳製品や
ビールの生産でも知られます。2月の
「さっぽろ雪まつり」は有名です。

小樽市

古くからの港町で、内
陸から石炭を港に運ぶ
ために北海道で最初の
鉄道がしかれました。
現在はブドウの生産が
さかんです。

函館市

本州や外国からの入り口と
して古くから栄えた港町で
す。造船業のほかスルメイ
カ漁がさかんで、水産加工
業が発達しています。

苫小牧市

製紙やパルプ、石油精製
がさかないちばんの工
業都市です。苫小牧港で
あつかう貨物量は北海道
でいちばんです。

帯広市

酪農と畑作がさかんな
十勝平野の中心都市で
す。乳製品の生産と、
ジャガイモや小麦の生
産が行われています。

根室市

日本のいちばん東にある
市で、花咲ガニやサンマ、
コンブ漁がさかんです。
オオハクチョウが飛来す
る風蓮湖があります。

釧路市

釧路湿原で知られる釧路
市は、北海道最大の水あ
げ量がある漁業基地です。
水産加工や製紙業などの
工業も発達しています。



*政府が指定した人口50万人以上の都市で、都道府県の仕事の一部を担当できます。

ココがすごい! 1972(昭和47)年に開催された札幌オリンピックは、アジアで初めての冬季オリンピックだったんだ。

ほんしゅう きた
本州のいちばん北
 ちほう
にある地方
 とうほくちほう
東北地方

得点

とうほくちほう けん
 東北地方にはどんな県があるかな？
 けん なまえ さんみやく かわ うみ な
 県の名前とおもな山脈や川、海などの名
 まえ なか か い
 前を□の中に入れてみましょう。

10

東北地方

けん 県

けん 県

さんみやく 山脈

かい 海

けん 県

けん 県

かわ 川

けん 県

よう 洋

けん 県



ここがすごい！ とうほくちほう じゆうだん とうほくちほう自動車道 とうほくちほう自動車道 とうほくちほう自動車道 アイシー工場 東北地方を縦断する東北自動車道沿いにはIC工場が多く、「シリコンロード」とよばれている。

とうほくちほう 東北地方



●は県庁所在地です。

あおもりけん いわてけん みやぎけん あきたけん やまがたけん ふくしまけん
青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県の6つ
 の県があります。本州の北東にある地域で、中央を南北に
 走る奥羽山脈を境に、東西で気候がちがいます。日本
 海側は冬に雪が多く、太平洋側は雪が少なく晴れ
 の日が多いです。太平洋側は夏に「やませ」とい
 う冷たい風がふくことがあります。

とうほくちほう
東北地方は2011(平成23)
年の地震と原発事故で、東
日本大震災が起きたんだ。



あおもりけん
青森県 (▶ 15ページ)
 県庁所在地: 青森市

にほんかい
日本海
 日本列島とユーラシア大陸の間にある海で、北太平洋の一部分です。南から暖流の対馬海流が北向きに流れ、北から寒流のリマン海流が南へ向かって流れています。

あきたけん
秋田県 (▶ 21ページ)
 県庁所在地: 秋田市

おううさんみやく
奥羽山脈
 東北地方の中央を青森県から関東地方の栃木県まで、南北に約500km走る、日本一長い山脈です。八甲田山、岩手山、八幡平、蔵王山などの火山が多く、周辺には温泉がたくさんあります。

やまがたけん
山形県 (▶ 23ページ)
 県庁所在地: 山形市



たいへいよう
太平洋
 大西洋、インド洋とともに世界三大洋といわれます。太平洋は面積が約1億6600万km²あり、世界最大です。日本の近くを暖流の黒潮(日本海流)と寒流の親潮(千島海流)が流れています。

いわてけん
岩手県 (▶ 17ページ)
 県庁所在地: 盛岡市

きたかみかわ
北上川
 東北地方でいちばん長い川です。岩手県北部から流れ出し、奥羽山脈と北上高地の間を流れて、宮城県北部の太平洋にそそぎます。北上盆地を流れます。

みやぎけん
宮城県 (▶ 19ページ)
 県庁所在地: 仙台市

ふくしまけん
福島県 (▶ 25ページ)
 県庁所在地: 福島市

「やませ」がふく6月～8月はイネのほが出る時期と重なり、昔は米の収穫が大きく減って冷害が起きた。

にほん
日本でいちばん
ひろ へい や
広い平野があります
かんとうちほう
関東地方
関東地方

かんとうちほう とうふけん
関東地方にはどんな都道府県があるかな？
とうふけん ながまえ さんち かわ
都道府県の名前とおもな山地や川などの名
まえ
前を□の中に書き入れましょう。

得点

11

けん 県

へい や 平野

けん 県

けん 県

がわ 川

けん 県

けん 県

さん ち 山地

けん 県

と 都

わん 湾

かんとうちほう
関東地方には1つ
の都と6つの県が
あるよ。

関東地方

関東地方



茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県
 川県の7つの都県があります。本州のほぼ中央にあり、夏は雨が
 多く、冬は乾燥する太平洋側の気候です。日本一広い関東平野が面積の約半分をしめ、その周りを
 関東山地などが囲んでいます。東京湾の周りは日本有数の工業地帯です。

●は都庁所在地です。

日本のいちばん南の都道府県は、沖縄ではなくて、じつは東京都なんだよ。



群馬県 (▶ 33 ページ)
 県庁所在地: 前橋市

栃木県 (▶ 31 ページ)
 県庁所在地: 宇都宮市

利根川
 関東地方でいちばん長い川です。群馬県と新潟県の間から流れ出て、関東平野を南東に流れ、千葉県の銚子で太平洋にそそぎます。神奈川県以外の関東地方の水道や工業用水に利用されています。

茨城県 (▶ 29 ページ)
 県庁所在地: 水戸市

千葉県 (▶ 37 ページ)
 県庁所在地: 千葉市

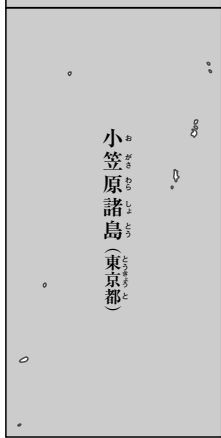
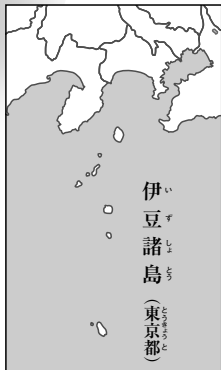
埼玉県 (▶ 35 ページ)
 県庁所在地: さいたま市

東京都 (▶ 39 ページ)
 都庁所在地: 新宿区

神奈川県 (▶ 41 ページ)
 県庁所在地: 横浜市

関東山地
 関東地方の西にあります。群馬県、埼玉県、東京都、神奈川県、長野県、山梨県の1都5県にまたがり、中部地方との境になります。北部は秩父山地、南部は丹沢山地ともよばれます。荒川や多摩川などが流れ出ています。

関東平野
 関東地方の約半分をしめる、日本最大の平野です。富士山などの火山灰が積もってできた、関東ローム層とよばれる赤土が特徴です。畑作がさかんですが、住宅地化が進んでいます。



東京湾
 房総半島と三浦半島に囲まれた湾です。うめ立てが進み、京浜工業地帯や京葉工業地域がつくられました。東京港や横浜港などの大きな港があり、貨物船やフェリーなどがたくさん通っています。

冬は乾燥した北西からの季節風「からっ風」がふく。とくに群馬県では「上州のからっ風」といって有名だ。

富士山や
日本アルプスがある
中部地方
中部地方

得点

12

中部地方にはどんな県があるかな？
県の名前とおもな山や平野などの名前を
□の中に入れてみましょう。

中部地方には
高い山が
多いよ。



県

アルプス

県

県

県

県

山

平野

県

県

県

県

県

県

中部地方

中部地方には、日本海側に北陸工業地域、太平洋側に東海工業地域と中京工業地帯があるよ。

ちゅうぶちほう 中部地方



●は県庁所在地です。

日本アルプス

中部地方の中央にある、飛騨山脈（北アルプス）、木曾山脈（中央アルプス）、赤石山脈（南アルプス）の3つをまとめたよび方です。3000m前後の高い山が集まっています。

とやまけん
富山県 (▶47ページ)
県庁所在地：富山市

いしかわけん
石川県 (▶49ページ)
県庁所在地：金沢市

ふくいけん
福井県 (▶51ページ)
県庁所在地：福井市

ぎふけん
岐阜県 (▶57ページ)
県庁所在地：岐阜市

濃尾平野

岐阜県と愛知県にまたがり、木曾川、長良川、揖斐川沿いに広がる平野です。下流は土地が低いところが多く、洪水を防ぐために堤防で囲まれた輪中とよばれる地域があります。米づくりがさかんです。

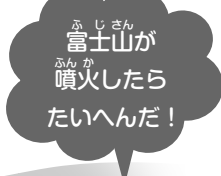
ほんしゅうのほぼ中央にあり、新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県の9つの県があります。中央部に日本アルプスとよばれる飛騨山脈、木曾山脈、赤石山脈があります。中部地方は日本海側の北陸、内陸の中央高地、太平洋側の東海の3つの地域に分かれます。

にいがたけん
新潟県 (▶45ページ)
県庁所在地：新潟市

しなのがわ
信濃川
長さは367kmで、日本でいちばん長い川です。雪の多い地域を流れるので、流れる水の量が多く、水力発電がさかんです。

ながのけん
長野県 (▶55ページ)
県庁所在地：長野市

やまなしけん
山梨県 (▶53ページ)
県庁所在地：甲府市



しずおかけん
静岡県 (▶59ページ)
県庁所在地：静岡市

あいちけん
愛知県 (▶61ページ)
県庁所在地：名古屋市

ふじさん
富士山
山梨県と静岡県にまたがる、標高3776mの日本一高い山です。活火山で、1707年に噴火しています。ふもとは溶岩が固まるときにできたトンネルがたくさんあります。

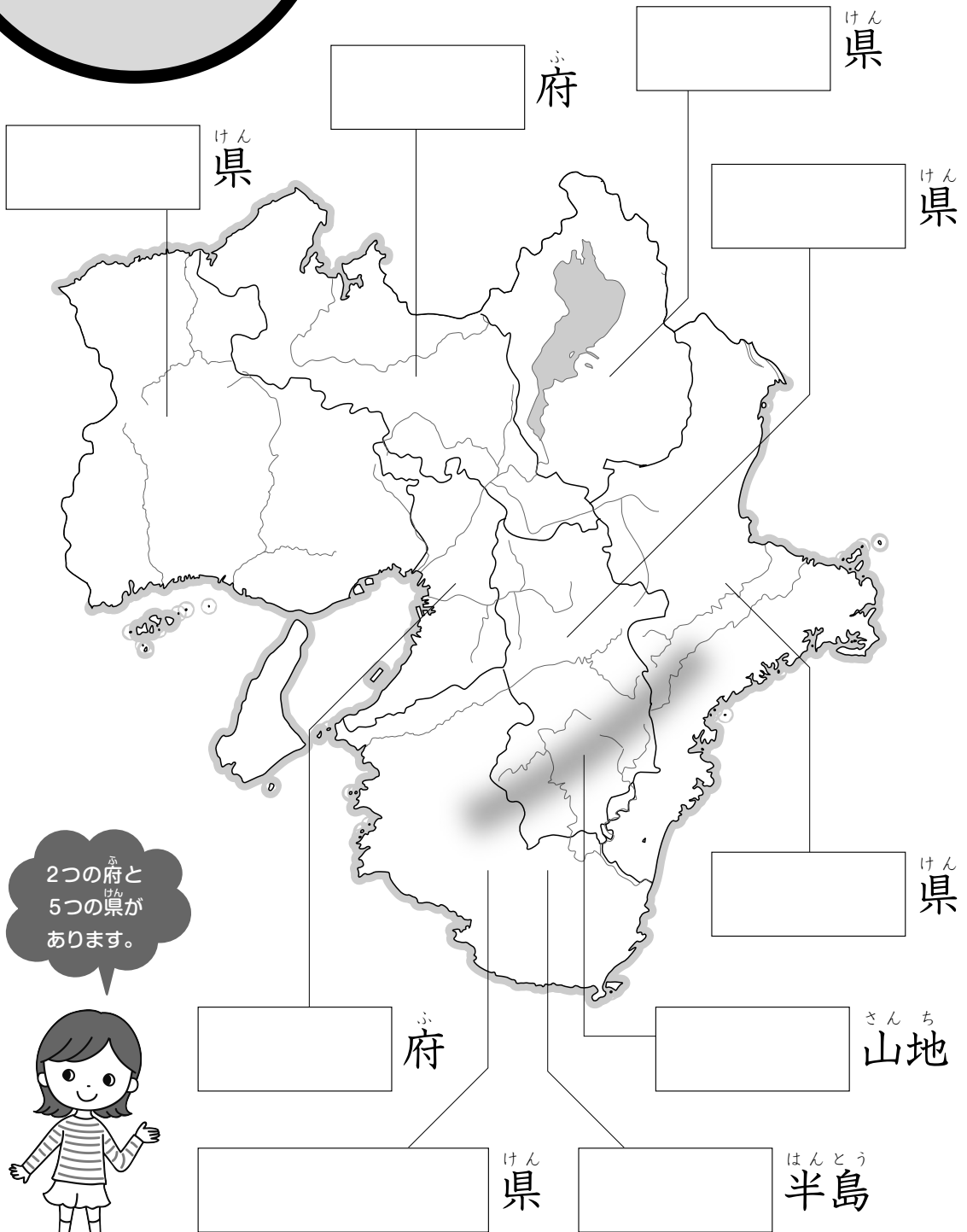
日本アルプスは「日本の屋根」といわれる。これだけ高い山が集まるのは、日本でここだけだよ。

むかし みやこ
昔は都がおかれ、
にほん ちゆうしん
日本の中心でした
きん き ち ほう
近畿地方

きん き ち ほう と どう ふ けん
近畿地方にはどんな都道府県があるかな？
し どう ふ けん な まえ さん ち な まえ
都道府県の名前とおもな山地などの名前を
□の中に書き入れましょう。

得点

9



ふ と けん
2つの府と
5つの県が
あります。



近畿地方

近畿地方



京都府と大阪府の2府と、三重県、滋賀県、兵庫県、奈良県、和歌山県の5つの県があります。古代から政治や経済などの中心でした。奈良県と京都府には都がおかれ、大阪府は「天下の台所」といわれて、経済が発展していました。明治時代からは、大阪府と兵庫県を中心に大工業地域になっています。

●は府県庁所在地です。

京都府 (▶ 69ページ)
府庁所在地：京都市

滋賀県 (▶ 67ページ)
県庁所在地：大津市

ふる　　　　　てら　　じんじゃ
古いお寺や神社が
たくさんあるよ。



三重県 (▶ 65ページ)
県庁所在地：津市

奈良県 (▶ 75ページ)
県庁所在地：奈良市

兵庫県 (▶ 73ページ)
県庁所在地：神戸市

大阪府 (▶ 71ページ)
府庁所在地：大阪市

和歌山県 (▶ 77ページ)
県庁所在地：和歌山市

熊野川
奈良県南部から流れ出て、和歌山県と三重県の県境を流れて熊野灘に海にそそぎます。長さは183kmで近畿地方でいちばん長い川です。

紀伊半島
近畿地方の南部にあり、太平洋につき出しています。日本でいちばん大きい半島です。気候は暖かで、夏には雨が多く降ります。海岸沿いでは漁業がさかんです。

紀伊山地
紀伊半島の大部分をしめる山地で、三重県と奈良県、和歌山県にまたがります。雨がとても多い地域で、川の上流では水力発電所がいくつもあります。

日本一大きな琵琶湖は飲み水や農業用水などに使われる、近畿地方の人びとの生活の水源地だ。

うみ
海をはさんだ

ちほう
2つの地方

ちゅうごく しこく
中国・四国
ちほう
地方

ちゅうごくちほう しこくちほう けん
中国地方と四国地方にはどんな県がある
かな？ 県の名前とおもな山地や海など
の名前を□の中に書き入れましょう。

得点

12

けん 県

けん 県

さんち 山地

けん 県

けん 県

けん 県

けん 県

けん 県

けん 県

けん 県

けん 県

けん 県

かい 海

さんち 山地

うみ
海をはさんで
2つに
分かれるよ。



ここがすごい！ 四国地方には、大きな四国島と約250以上の島じまがあるよ。

中国・四国地方



本州の西にある中国地方には、鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県の5つの県があります。中央を東西に連なる中国山地をはさんで、北を山陰地方、南を山陽地方といえます。瀬戸内海をはさんで向かい合うのが四国地方です。徳島県、香川県、愛媛県、高知県の4つの県があります。

●は県庁所在地です。

中国山地
中国地方の中央部を東西に連なる山地です。この山地より日本海側の山陰地方は冬に雪が多く、瀬戸内海側の山陽地方は暖かく雨が少ない気候です。



島根県 (▶83ページ)
県庁所在地：松江市

鳥取県 (▶81ページ)
県庁所在地：鳥取市

岡山県 (▶85ページ)
県庁所在地：岡山市

気候のちがいは
大きく3つだよ。



山口県 (▶89ページ)
県庁所在地：山口市

広島県 (▶87ページ)
県庁所在地：広島市

愛媛県 (▶95ページ)
県庁所在地：松山市

徳島県 (▶91ページ)
県庁所在地：徳島市

香川県 (▶93ページ)
県庁所在地：香川市

瀬戸内海
近畿地方、中国・四国地方、九州地方に囲まれた、東西に細長い海です。淡路島や小豆島など、大小700以上の島があります。港が多く、昔から船の交通がさかんです。

四国山地
四国地方の中央部にある東西に連なる山地です。瀬戸内海側は山陽と同様に暖かく、南の太平洋側は台風などの影響で、雨が**多い**気候です。

高知県 (▶97ページ)
県庁所在地：高知市

●がすこい！ 本州と四国を結ぶ橋は3つのルートがあって、海の上にかかっている橋は20以上あるよ。

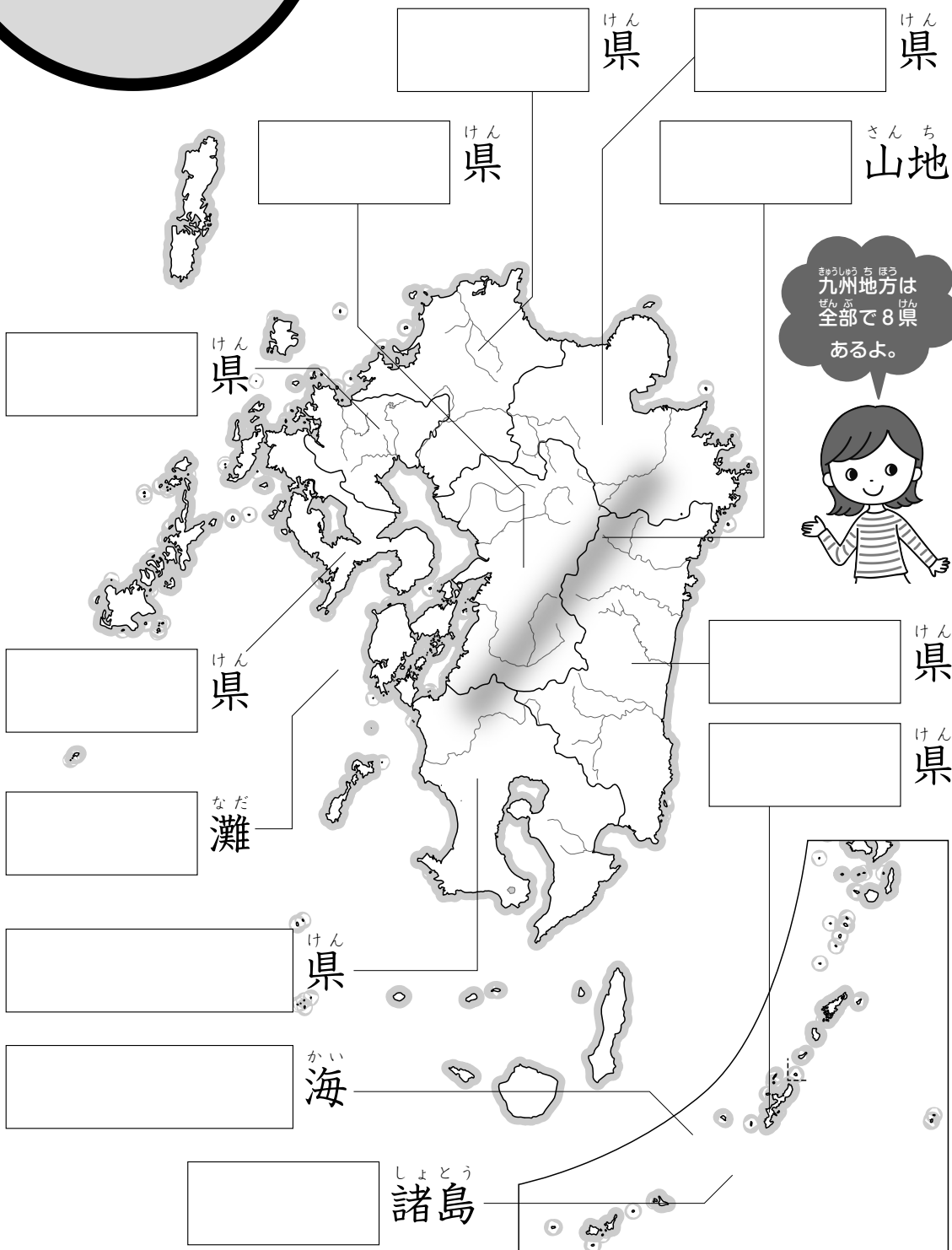
日本のいちばん
南西にある地方

九州地方

九州地方にはどんな県があるかな？
県の名前とおもな山地や海などの名前を
□の中に入れてみましょう。

得点

12



九州地方

九州地方は全体に暖かい気候だが、北部の日本海側は大陸からの季節風の影響で、冬に雪が降るよ。

九州地方

日本の最も南西部にあり、九州本島と、壱岐、対馬や南西諸島などの多くの島からなります。九州地方には、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県の8つの県があります。全体に暖かく、南西諸島は亜熱帯の気候です。大陸に近いので、古代から外国との西の玄関口でした。



●は県庁所在地です。



九州地方は南北にとても長いよ。



長崎県 (▶105ページ)
県庁所在地：長崎市

天草灘
天草諸島の西に広がる海です。暖流の対馬海流の影響で、アジやサバ、カツオ、イワシなどのよい漁場です。

鹿児島県 (▶113ページ)
県庁所在地：鹿児島市

東シナ海
九州本島、南西諸島、台湾、中国にはさまれた海です。暖流の黒潮や対馬海流が流れていて、魚が多く漁業がさかんです。地下には天然ガスや石油などが豊富であるといわれています。

南西諸島
種子島から那国島までの、九州の南方海上に約1200kmにわたって連なる島じまのことで、与論島から北の薩南諸島と、それより南の琉球諸島に分けられます。

福岡県 (▶101ページ)
県庁所在地：福岡市

大分県 (▶109ページ)
県庁所在地：大分市

九州山地
九州本島の中央部にあります。雨が多いので林がよくしげり、林業が発達しています。また、水力発電がさかんです。

熊本県 (▶107ページ)
県庁所在地：熊本市

宮崎県 (▶111ページ)
県庁所在地：宮崎市

沖縄県 (▶115ページ)
県庁所在地：那覇市

