

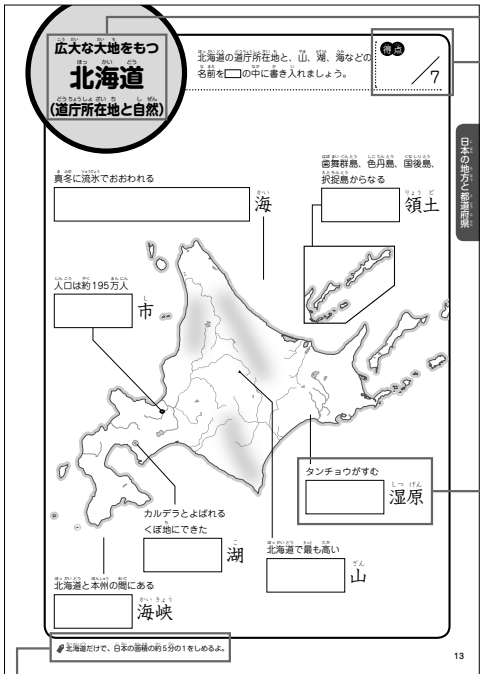
# この本の使い方

この本は、日本の都道府県や都道府県庁所在地、自然地形や産業など、小学校中学年のみなさんが学習することを、白地図を使って自分で学べるようにしたものです。学校で配られた地図帳などを見ながら、白地図の書きこみらんに名前

を書いてみましょう。また、小学館クリエイティブのホームページにある『書いて覚える日本地図 令和版』のページから、この本の白地図が何度でもダウンロードできます。それを活用して、くり返し書いてみましょう。

※白地図のダウンロードの方法は、128ページをご覧ください。

●右(奇数)ページに白地図の問題があります。

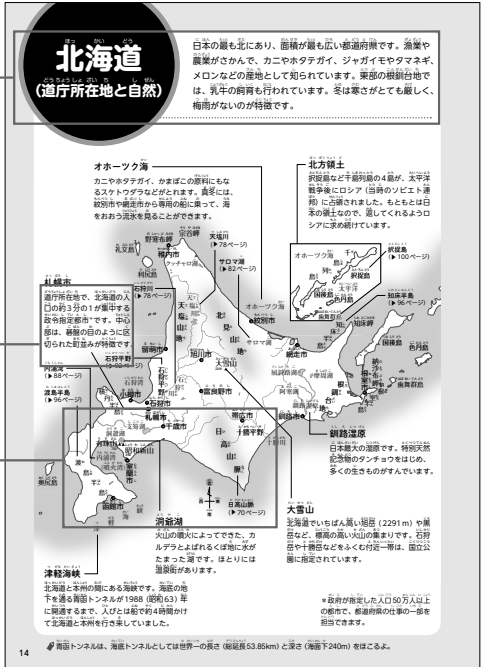


**問題のテーマ**  
そのページで学習するテーマを示しています。

**得点**  
いくつ正しく名前が書けたか、その数を書いておきましょう。なにが苦手なのかがわかりますよ。

**書きこみらん**  
□の上にかいてあるヒントをもとに、都道府県名や自然地形名などの名前を書きましょう。むずかしい漢字の場合は、最初はひらがなでもかまいません。くり返し練習して、正しく漢字で書けるようにしましょう。

●左(偶数)ページに答えと解説があります。



**豆知識**  
知っていると役に立つ、ちょっとした知識をのせています。

**テーマの解説**  
そのページで学習する内容について解説しています。

**問題の答えと解説**  
前のページの問題の答えと解説です。

**おもな地名**  
白地図の問題にはなかったけれど、解説には出てくる地名もあります。また、(▶70ページ)など入っている地名については、その示したページで解説をしています。

ページをめくって

## この本で使っている地図の記号

- 都道府県庁所在地
- ◎ 市
- ▲ 山
- 山脈・山地
- 名所
- ↓ 漁港
- ✦ 空港

資料出典：都道府県の面積は『全国市町村要覧 平成30年版』、人口は総務省「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数」(平成30年1月1日現在)、その他『データでみる県勢 2019年版』、各都道府県庁ウェブサイト、国土交通省資料、農林水産省資料など。

それぞれに  
とくちょう  
特徴がある  
にほん  
日本の8つ  
ちほう  
の地方

得点

8

にほん とどうふけん  
日本は、都道府県のまとまりである地方で  
わ ちほう なまえ なか か  
分けられます。地方の名前を□の中に書  
い  
き入れましょう。

ちほう  
地方によって、  
ふくまれる都道府県  
かす  
数がちがうのね。



ふゆ さむ きび  
冬は寒さが厳しい

ちほう  
地方

ほんしゅう ま なか  
本州の真ん中にある

ちほう  
地方

かつてみやこ  
がかった

ちほう  
地方

ほんしゅう にし はし  
本州の西の端をしめる

ちほう  
地方

にほん ゆうすう こめ  
日本有数の米どころ  
おほ  
が多い

ちほう  
地方

じんこう しゅうちゅう  
人口が集中する

ちほう  
地方

4つのけん  
がある

ちほう  
地方

みなみ しま ふゆ あたたか  
南の島じまは冬でも暖かい

ちほう  
地方

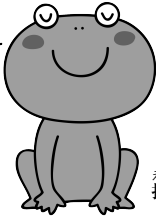
にほん めんせき やく せん km<sup>2</sup>だよ。ながさはとうざい・なんぼく それぞれにやく 3000km ひろがっているんだ。

日本の地方と都道府県

# 日本の8つの地方

地方は、日本にある47都道府県を8つの集まりに分けたものです。それぞれの地方ごとに、特徴的な文化や産業などが発展してきました。8つの地方以外にも、日本を東と西で分けた「東日本」と「西日本」、「関東地方」に対して「関西地方」（近畿地方のこと）などの分け方もあります。

都道府県がいちばん多くふくまれるのは、中部地方だね。



えとろふとう 摂提島

## 北海道地方

冬の寒さがとても厳しく、旭川市は最低気温がマイナス41.0℃という日本一の記録をもちます。アイヌ民族が先住していたため、アイヌの文化や地名が今も残っています。

## 中部地方

日本一高い富士山と、日本一長い信濃川があります。内陸には、3000m級の山やまが多く連なる日本アルプス（飛騨山脈、木曾山脈、赤石山脈）があります。

## 近畿地方

近畿には「都に近い国ぐに」という意味があります。これは、1000年以上ものあいだ都がおかれ、日本の中心となっていたためです。

## 中国地方

東西に連なる中国山地を境に、日本海側を山陰、瀬戸内海側を山陽といいます。山陰は雨や雪が多く、山陽は雨が少なく暖かです。

## 東北地方

豊かな水と広い平野を利用した、米づくりがさかんです。夏には東北四大祭りと呼ばれる祭りが各地で行われ、多くの人でにぎわいます。

## 関東地方

日本の人口の約3分の1が集中しています。東京都には首都がおかれ、政治や経済、文化、交通の中心地になっています。

## 四国地方

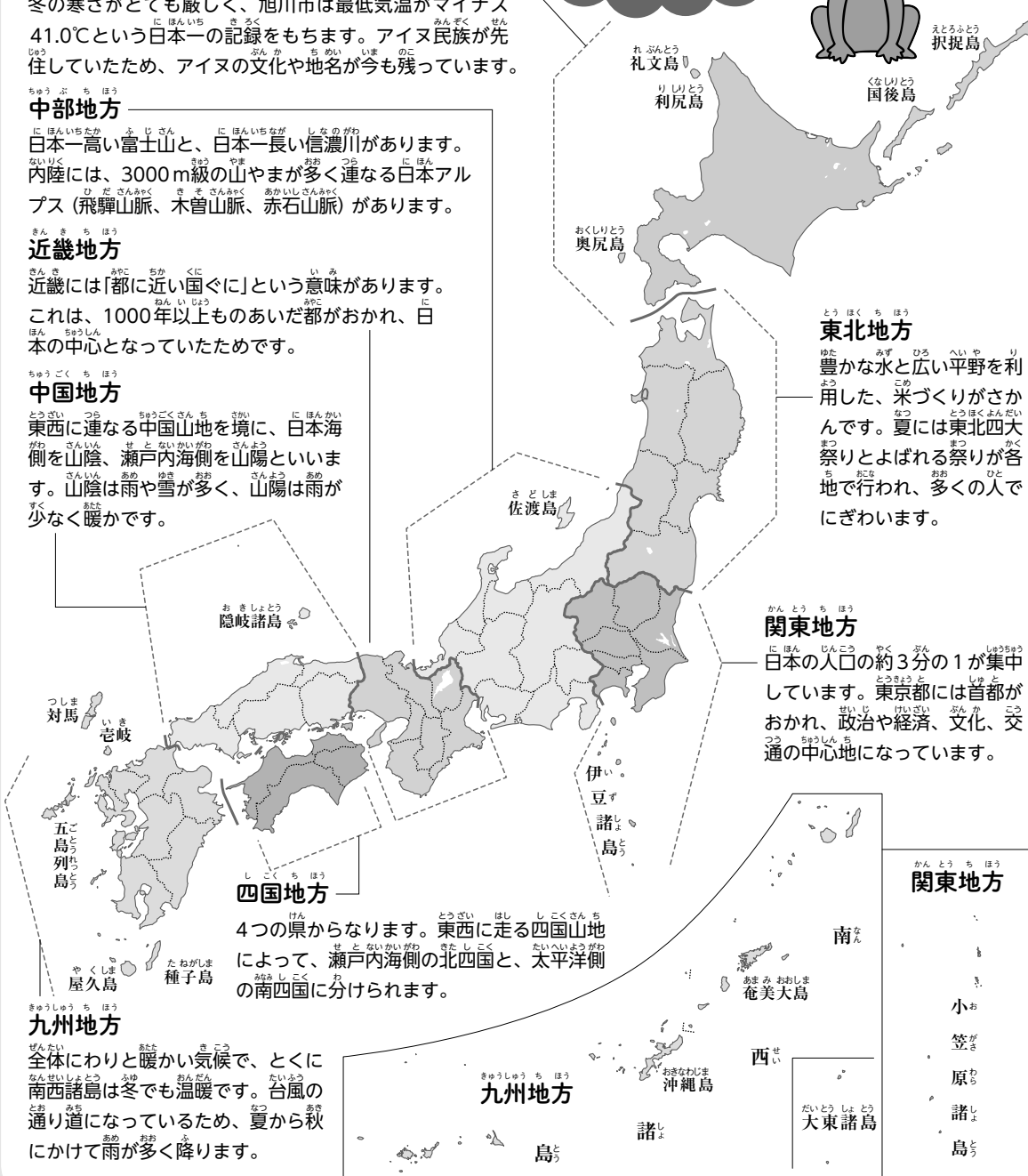
4つの県からなります。東西に走る四国山地によって、瀬戸内海側の北四国と、太平洋側の南四国に分けられます。

## 九州地方

全体にわりと暖かい気候で、とくに南西諸島は冬でも温暖です。台風を通り道になっているため、夏から秋にかけて雨が多く降ります。

## 関東地方

小笠原諸島



九州地方は南西諸島にかけて南北に長く広がっていて、北から南まで1000km以上あるんだよ。

くら 比べてみよう①

# 面積が大きい 都道府県

得点

5

めん せき おお と どう ふ けん な ま え  
面積が大きい都道府県の名前を  
□の中に入れてみましょう。

めん せき おお い  
面積の大きさ1位

ど  
う  
道



めん せき おお い  
面積の大きさ2位

けん  
県

めん せき おお い  
面積の大きさ3位

けん  
県

めん せき おお い  
面積の大きさ4位

けん  
県

めん せき おお い  
面積の大きさ5位

けん  
県

\*島は一部省略してあります。  
このページの都道府県の大きさは、同じ割合で縮小しています。

世界の国のなかで面積がいちばん大きいのはロシアで、1710万 km<sup>2</sup>だよ。日本の面積約38万 km<sup>2</sup>の約45倍もあるんだ。

# 面積が大きい 都道府県

北海道は、日本の都道府県のなかでも圧倒的な大きさをほこります。その大きさは、西側の札幌から東の端にある根室まで、高速バスで約8時間30分かかるといわれています。面積の大きい都道府県は東日本に多いので、まちがえないように覚えましょう。

## 1位 北海道 (約8万3424km<sup>2</sup>)

日本の面積の約5分の1をしめるほど広く、地平線に向かってまっすぐにのびる道路を見ることができます。大型の機械を使った農業や酪農がさかんです。



## 2位 岩手県 (約1万5275km<sup>2</sup>)

2011 (平成23) 年の東日本大震災によって大きな被害を受けた海沿いの釜石市や大船渡市、陸前高田市などでは、にぎわいがもどるよう、さまざまな努力が今も続けられています。



## 3位 福島県 (約1万3784km<sup>2</sup>)

東日本大震災の津波で重大事故をおこした福島第一原子力発電所は、長い年月をかけて廃炉 (原子炉を解体するなど) に向けて作業が進められています。



## 4位 長野県 (約1万3562km<sup>2</sup>)

長野県は、日本でいちばん多くの都道府県と接している県です。富山県、新潟県、群馬県、埼玉県、山梨県、静岡県、愛知県、岐阜県の8つの県と接しています。



## 5位 新潟県 (約1万2584km<sup>2</sup>)

新潟県の原油と天然ガスの生産量は日本一です。奈良時代に書かれた歴史書『日本書紀』には、「燃える水」(原油) を天皇にさしあげたという文章が残されています。



\*島は一部省略してあります。このページの都道府県の大きさは、同じ割合で縮小しています。

北海道美幌市から滝川市までの国道12号線は日本一長い直線道路で、そのきよりは29.2kmもあるんだよ。

くら 比べてみよう③

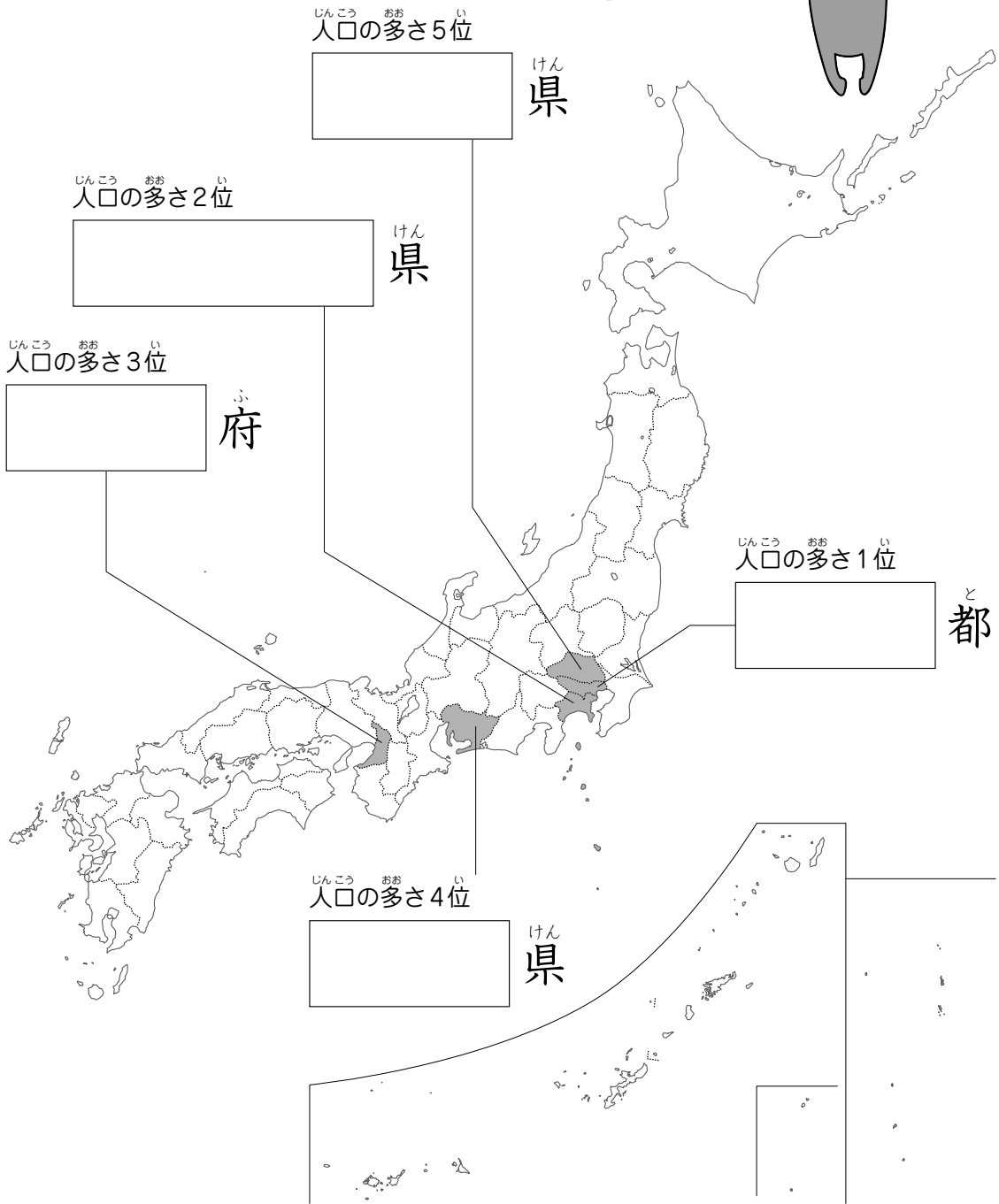
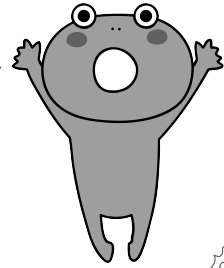
じん こう おお  
**人口が多い**  
と どう ふ けん  
**都道府県**

得点

5

にほんのなかで、じんこうが多い都道府県の名前を□の中に入れてみましょう。

かんとう ちほう  
関東地方に  
じんこう おお 人口の多い都道府県が  
3つもあるね。



日本の地方と都道府県

世界の国のなかで人口がいちばん多いのは中国で、約13億9000万人だ。日本の人口約1億2770万人の約11倍だよ。

# 人口が多い 都道府県

関東地方には、日本の人口の約3分の1が集中しています。東京都の人口密度（面積1km<sup>2</sup>あたりの人口の割合のこと）は、6215.86人/km<sup>2</sup>です。北海道は64人/km<sup>2</sup>で、その差は約97倍になります。

面積は  
小さいけど、  
人口は多いね！



## 5位・埼玉県（約736万人）

2024（令和6）年に発行が予定されている、新しい一万円札の顔になる渋沢栄一（銀行や会社をたくさんつくり日本の成長を支えた人）が生まれた県として知られています。

## 2位・神奈川県（約917万人）

学校や会社に行くためにかかる時間の長さは、全国1位です。2位以降は千葉県、埼玉県、東京都と関東地方の都県が続きます。

## 3位・大阪府（約886万人）

日本で2番目に小さな面積に約886万人が住んでいるため、人口2位の神奈川県より人口密度が高いのが特徴です。また、海外からの旅行者が多い府としても知られています。

## 1位・東京都（約1364万人）

都内の学校や会社に通うために周りの県から人びとが集まるため、昼間の人口は約1.2倍の1600万人になります。そのため、朝は人が乗り切れないくらい電車やバスが混雑します。

## 4位・愛知県（約755万人）

おじいちゃん・おばあちゃん、お父さん・お母さん、子どもたちでひとつの家に住む三世帯世帯の総数が、全国で最も多い県です。



小笠原諸島  
笠原諸島

おぼえておこう③

# おもな山

# 1

得点

8

ひがしにほんのおもな山の名前を  
□の中に入れてみましょう。

ちゅうぶ ちゆう ちゆう  
中部地方に  
たか  
高い山がたくさん  
あつ  
集まっているね!



2000m 級の山やまが連なる

さん  
山

ふもとでレタスや  
キャベツをさいばい

だけ  
岳

日本で2番目に高い

だけ  
岳

こうざんしょくぶつ ほうこ  
高山植物の宝庫

さん  
山

20mの雪の  
かべができる

やま  
山

スキー場や温泉が人気

さん  
山

古くから  
信仰の山として知られる

さん  
山

世界にほこる日本一の山

さん  
山

高山植物は、高い山にだけ生える植物のことだよ。小さくて、根などが発達したものが多いいんだ。



# おもな山

## 1

日本には、111の活火山\*があります。火山が噴火すると、火山灰が降ってきたり、溶岩が流れ出たりして、大きな被害が生じることがあります。ただ一方で、温泉や美しい景色など、私たちにさまざまなめぐみももたらしてくれます。

\*現在、火山活動をしている山、または1万年以内に噴火したことがあり、噴火することが予測される火山のことです。

### 大雪山

最高峰の旭岳をはじめ、北鎮岳など2000m級の山やまが連なる火山群です。山頂付近には、1年中地面の中がおったままの永久凍土があります。

### 八ヶ岳

長野県東部から山梨県北部にまたがる火山群です。最高峰の赤岳をはじめ、標高2500m前後の山やまが続きます。ふもとの高原では、レタスやキャベツなどがつくられています。

### 北岳

赤石山脈（南アルプス）の北部にある、日本で2番目に高い山です。東の斜面に、「北岳バットレス」とよばれる岩のかべがあります。

### 立山

飛騨山脈（北アルプス）にある富山県を代表する山で、最高峰は大汝山です。春になると、冬のあいだに積もった20mもの高い雪のかべをバスに乗ってながめることができます。特別天然記念物のライチョウがすんでいます。

### 白山

石川県と岐阜県にまたがる山で、最高峰は御前峰です。古くから、信仰の山として知られています。山頂近くに、高山植物のお花畑があります。

2291  
大雪山

1917  
早池峰山

1841  
蔵王山

3015  
立山

2702  
北岳

2899  
富士山

3776  
富士山

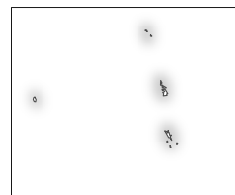
### 早池峰山

ハヤチネウスユキソウやナンブトラノオなど、多くの高山植物を見ることができる山です。高山植物群落は、特別天然記念物になっています。

### 蔵王山

山形県と宮城県にまたがる火山群で、奥羽山脈の南に位置します。最高峰は熊野岳です。東北を代表する観光地でもあり、スキー場や温泉がたくさんあります。

山によっていろんな景色が楽しめそうだね。



蔵王山では、冬になると樹氷を見ることができるよ。空気中の水分が木についてこおったものなんだ。

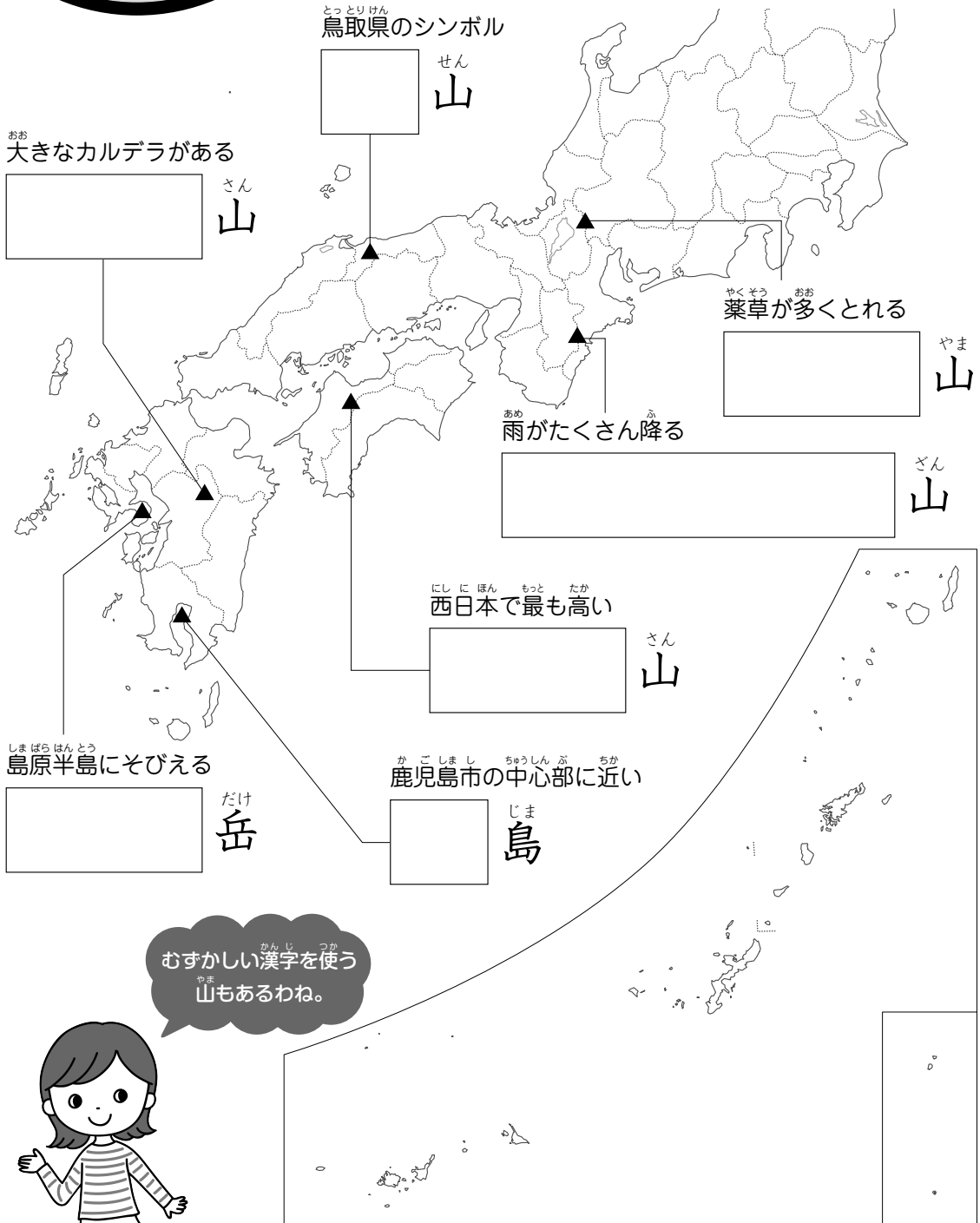
おぼ 覚えておこう④

# おもな山 2

得点

7

にしにほんのおもなやまの名まえを  
□の中に入れてみましょう。



むずかしい漢字を使う  
山もあるわね。



日本の自然

薬草のひとつに「もぐさ」があるよ。かんそうさせて細かくしたものを背中などに置いて燃やし、その熱で病気を治すんだ。

# おもな山

## 2

九州地方には火山が集まっていて、雲仙岳、阿蘇山、桜島はすべて活火山\*です。阿蘇山のカルデラは観光地としても知られていますが、そのなかには3つの市町村(阿蘇市・高森町・南阿蘇村)があり、約5万人の人口が生活しています。

\*現在、火山活動をしている山、または1万年以内に噴火したことがあり、噴火することが予測される火山のことです。

### 大山

鳥取県西部にある山です。南側(奥大山)には、ミネラルウォーターの工場があります。西側から見ると富士山に似ていることから、「伯耆富士」ともよばれる鳥取県のシンボルです。

### 阿蘇山

熊本県を代表する山です。噴火のできたカルデラとよばれるくぼ地は世界最大級の大きさです。

### 伊吹山

滋賀県と岐阜県の県境にあり、古くから多くの薬草が生えている場所として知られていました。織田信長が、西洋の薬草を植えた薬草園をつくらせたという記録も残っています。

### 雲仙岳

長崎県、島原半島の真ん中にある火山の集まりです。1990~95(平成2~7)年に普賢岳で大規模な噴火が起こり、平成新山ができました。ふもとの町では深刻な被害が出ました。

### 阿蘇山

紀伊山地の東部、奈良県と三重県にまたがる山で、雨がとても多く降ります。山の西側(西大台)は自然を守るために、許可がないと入れないようにしています。

### 石鎚山

四国山地の西部、愛媛県にある西日本で最も高い山です。中ほどまでロープウェイで行くことができます。

### 桜島

鹿児島市の中心部から4kmほどはなれた、鹿児島湾の北部にあります。昔は島でしたが、大正時代の噴火で流れ出た溶岩により陸続きになりました。



「〇〇富士」とよばれる山は、「伯耆富士」のほかにも全国にたくさんあるよ。



桜島は今も活動中だけど、島には約5000人が暮らしているんだ。ミカンやビワのさいばい、ブリなどの養殖がさかんだよ。

おぼ 覚えておこう⑨

に ほん まわ  
**日本の周りの**  
うみ かい りゅう  
**海と海流**

得点

8

に ほん まわ うみ かいりゅう なまえ  
日本の周りの海や海流の名前を  
□の中に入れてみましょう。

まふゆ かいめん りゅうりょう  
真冬は海面が流氷でおおわれる

□

かい  
海

に ほん かい きたがわ なが かんりゅう  
日本海の北側を流れる寒流

□

かいりゅう  
海流

に ほん たいりく あいだ ひろ  
日本とユーラシア大陸の間に広がる

□

かい  
海

に ほん かい みなみがわ  
日本海の南側を  
流れる暖流

□

かいりゅう  
海流

ちしま かいりゅう  
千島海流とも  
よばれる寒流

□

しお  
潮

に ほん かいりゅう  
日本海流とも  
よばれる暖流

□

しお  
潮

なんせいしやとう  
南西諸島と

ユーラシア大陸にはさまれた

□

かい  
海

せ かい もつと ひろ うみ  
世界で最も広い海

□

よう  
洋

日本の自然

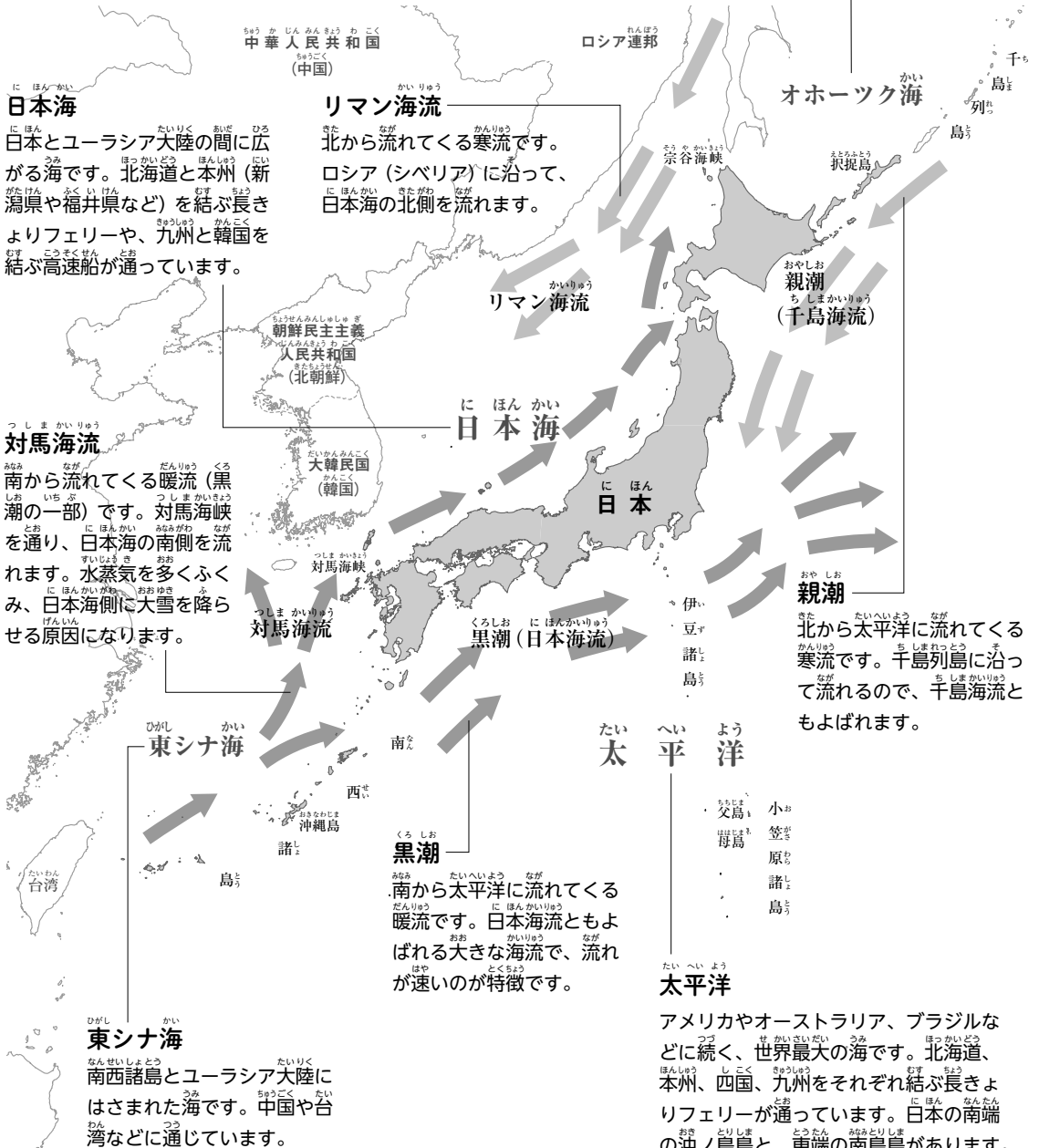
流氷は、ロシアのアムール川河口でできるんだ。それが、季節風や海流に乗って北海道の沿岸まで流されてくるんだよ。

# 日本の周りの海と海流

日本列島は、4つの海に面していて、周りを4つの海流が流れています。海流は天気に影響をあたえ、海流に乗って魚が集まります。海水温の高い暖流と、低い寒流があり、2つがぶつかる所にはプランクトン（水中を浮遊する小さな生きもの。魚の食べ物となる）が多いので、魚がたくさんとれます。

## オホーツク海

北海道の北東に広がる海で、その先はロシアまで続いています。真冬には海面が流水でおおわれます。サケやマス、カニなどの魚介類が豊富です。



## 日本海

日本とユーラシア大陸の間に広がる海です。北海道と本州（新潟県や福井県など）を結ぶ長きよりフェリーや、九州と韓国を結ぶ高速船が通っています。

## リマン海流

北から流れてくる寒流です。ロシア（シベリア）に沿って、日本海の北側を流れます。

## 対馬海流

南から流れてくる暖流（黒潮の一部）です。対馬海峡を通り、日本海の南側を流れます。水蒸気を多くふくみ、日本海側に大雪を降らせる原因になります。

## リマン海流

北から流れてくる寒流です。

## 日本海

日本海

## 黒潮（日本海流）

南から太平洋に流れてくる暖流です。日本海流ともよばれる大きな海流で、流れが速いのが特徴です。

## オホーツク海

北海道の北東に広がる海で、その先はロシアまで続いています。

## 親潮（千島海流）

北から太平洋に流れてくる寒流です。千島列島に沿って流れるので、千島海流ともよばれます。

## 親潮

北から太平洋に流れてくる寒流です。千島列島に沿って流れるので、千島海流ともよばれます。

## 太平洋

## 太平洋

アメリカやオーストラリア、ブラジルなどに続く、世界最大の海です。北海道、本州、四国、九州をそれぞれ結ぶ長きよりフェリーが通っています。日本の南端の沖ノ島と、東端の南鳥島があります。

リマン海流の「リマン」は、ロシア語で「大きな川の河口」という意味なんだよ。

なら  
並べてわかる①

# こめ 米づくりがさかんな

## と どう ふ けん 都道府県

得点

8

こめ  
米づくりがさかんなと どう ふ けん  
都道府県の名前を  
□の中に入れてみましょう。

さむ つよ ひんしゅ  
寒さに強い品種をつくる

と どう  
道

「あきたこまち」が有名

けん  
県

しょうない へい や しゅざん ち  
庄内平野が主産地

けん  
県

にほんいち こめ  
日本一の米どころ

けん  
県

「コシヒカリ」を多くつくる

けん  
県

「ひとめぼれ」をさいばい

けん  
県

あいづ ぼん ち  
会津盆地在  
こめ  
米づくりの中心

けん  
県

やさい  
野菜やくだものもつくる

けん  
県

こめ  
米づくりは  
ひがし にほん  
東日本で  
さかんだね。



日本の米のうち、国に品種登録されているものは900種もあるんだよ(2019年3月31日現在)。

# こめ 米づくりが と どう ふ けん さかな都道府県

こめ 米どころとして知られる新潟県は、明治時代の初めには約165万人が集まる全国で最も人口の多い県でした。なお、「コシヒカリ」は福井県で生まれた米で、全国で生産される米の4割弱をしめています。

## やま がた けん 山形県

「はえぬぎ」は、山形県で生まれた米の品種です。日本海側の庄内平野（▶92ページ）を中心に、さいばいされています。

## にい がた けん 新潟県

米の生産量は日本一です。近年は、「コシヒカリ」を海外（中国・台湾・中東など）にも輸出しています。

## とち ぎ けん 栃木県

さいばい品種の約8割は「コシヒカリ」です。栃木県で生まれた「なすひかり」「とちぎの星」などの品種もあります。

## あき た けん 秋田県

「あきたこまち」の産地である秋田県には、「きりたんぼ」という食べ物があります。ごはんをつぶして棒にぬりつけて焼いたもので、切って鍋物などにして食べます。

## ほっ かい とう 北海道

米の生産量は、新潟県に次ぐ全国2位です。「ゆめぴりか」や「ななつぼし」など、寒さに強い品種がさいばいされています。

## みや ぎ けん 宮城県

おもに「ひとめぼれ」がさいばいされています。近年は「だて正夢」という米もつくられています。

## ふく しま けん 福島県

福島県の米づくりの中心は、会津盆地（▶92ページ）です。おもに「コシヒカリ」がさいばいされています。

## いばら き けん 茨城県

茨城県でつくられる品種も約8割が「コシヒカリ」です。県の多くが農地で、レンコンやピーマン、メロンなどのさいばいもさかんです。

ひんしゅめい  
品種名の  
ゆらいし  
由来を調べたら  
おもしろそうね。



◆「コシヒカリ」には、「越の国に光輝く米」という意味があるよ。越の国とは、新潟・富山・石川・福井の4県をさすんだ。